

耳鳴りの支障度に関する質問表 (THI)

Tinnitus Handicap Inventory

この検査は、耳鳴りがあなたにどのような障害を引き起こしているか調べるためのものです。各質問について、当てはまる番号に○をつけ、最後に点数を合計してください。

	よくある	たまにある	ない
1 耳鳴りのために物事に集中できない	4	2	0
2 耳鳴りの音が大きくて人の話が聞き取れない	4	2	0
3 耳鳴りに対して腹が立つ	4	2	0
4 耳鳴りのために混乱してしまう	4	2	0
5 耳鳴りのために絶望的な気持ちになる	4	2	0
6 耳鳴りについて多くの不満を訴えてしまう	4	2	0
7 夜眠るときに耳鳴りが妨げになり	4	2	0
8 耳鳴りから逃れられないかのように感じる	4	2	0
9 あなたの社会的活動が耳鳴りにより妨げられている (たとえば、外食をする、映画を観るなどの活動)	4	2	0
10 耳鳴りのために挫折を感じる	4	2	0
11 耳鳴りのために自分がひどい病気であるように感じる	4	2	0
12 耳鳴りがあるために日々の生活を楽しめない	4	2	0
13 耳鳴りが職場や家庭での仕事の妨げになる	4	2	0
14 耳鳴りのためにイライラする	4	2	0
15 耳鳴りのために読書ができない	4	2	0
16 耳鳴りのために気が動転する	4	2	0
17 耳鳴りのために家族や友人との関係にストレスを感じる	4	2	0
18 耳鳴りから意識を逸らすのは難しいと感じる	4	2	0
19 自分一人で耳鳴りを管理していくのは難しいと感じる	4	2	0
20 耳鳴りのために疲れを感じる	4	2	0
21 耳鳴りのために落ち込んでしまう	4	2	0
22 耳鳴りのために体のことが心配になる	4	2	0
23 耳鳴りとこれ以上はつきあっていけないと感じる	4	2	0
24 ストレスがあると耳鳴りがひどくなる	4	2	0
25 耳鳴りのために不安なきもちになる	4	2	0

判定 0～16点 軽症 18～48点 中等症 50～100点 重症